

プロ・アマ【ラテン・ダブルス】競技規定

1. ペアについて

同性同士、2人1組のペアでエントリーできます。

2. 競技方法

- ① 種目はチャチャチャ、サンバ、ルンバとします。
- ② ベーシックフィガーを含むラテンアメリカンの範囲においてどのようなステップも使用可能。
- ③ 全体の半分以上は接触(手を繋いだり肩に手を置くなど)のないシングルで踊るステップであること。
- ④ 相手を回転させる等の明らかなリード行為を用いた場合、同じステップを用い役割を入れ替えて行うこと。
- ⑤ 以下の行為は原則として禁止します。
 1. フロアに寝る
 2. フロアに3秒以上膝をつく
 3. 相手を持ち上げる(リフト)
 4. フロアに手をついたまま踊る
 5. 他の選手の危険になるような高いロンデ

3. 服装について

服装は原則としてデザインまたは色の統一など、ペアとして認識できるものを着用し、シューズは社交ダンスのシューズを使用してください。

4. 審査方法

- ① 審査は『プロ・アマダンス選手権大会』同様にアマチュア選手のダンスを基準とし、背番号はアマチュア選手が着用すること。
- ② フットワーク、ヒップムーブメント、ベーシックリズムの理解などのラテンアメリカンの審査基準に準じ、ペアとしての同調性(タイミング、ダイレクション、アームワーク等)も審査対象となります。

5. 申し込み方法

『プロ・アマダンス選手権大会』に同じ。

2026年1月
株式会社ジャパンボールルームダンスカンパニー